

# 地域の宝物 みいへつけた!

第1号

平成30年8月発行

## 地域の宝物

### みいへつけた!とは・・・

生活支援コーディネーターが見つけた、  
地域活動（地域の宝物）を紹介していく通信です！

ところで、  
**生活支援コーディネーター**ってなに？



- 皆さんの地域を訪ねて、様々な活動（地域の宝物）を発掘・取材して、その情報を発信します！
- 【地域で暮らす人】と【地域の宝物】をつなげます！



越智



守谷



長井



上田

西条市地域包括支援センター内には、  
現在4名の生活支援コーディネーターがいます。

例えば・・・

このような活動も立派な **地域の宝物** です！

近所の方とお茶飲み



趣味の集まり

ラジオ体操

井戸端会議



祭り

隣近所とのあいさつ



子どもの見守り



生活支援コーディネーターは、  
これらの地域の宝物を探しています。

どんな小さな宝物も喜んで訪問させていただきます！

「取材に来ていいよ」「これに載せてもいいよ」

また、宝物の情報を提供します。

「参加してみたい」「近所ではしていないかな」

などございましたら、

下記までお気軽にご連絡ください♪

**連絡先**

☎：0897-52-1412

**西条市地域包括支援センター**

（西条市役所 高齢介護課内）

担当：生活支援コーディネーター

## 北条新田アジサイグループ（多賀）



- 活動日：毎週月曜日
- 活動時間：14:00～15:30
- 活動場所：北条新田集会所
- 活動内容：いきいき百歳体操



体操を始めて7年を迎え、仲間も増えました。体操後には普段気を付けていることを教え合うなど、とても素敵な時間を過ごされています。



## 男の料理教室（神拝）



- 活動日：不定期(金曜日)
- 活動時間：9:30～13:00
- 活動場所：神拝公民館
- 活動内容：旬の食材を使った調理



皆さん、やさしく指導していただきながら楽しそうに4品を調理されていました。とても美味しかったです。次回は私も参加します。



## あじさい（中川）



- 活動日：毎週金曜日
- 活動時間：10:00～12:30
- 活動場所：来見集会所
- 活動内容：いきいき百歳体操



いきいき百歳体操で健康づくりをしています。体操の後はお楽しみの時間。楽しい工夫がいっぱいで、笑顔、笑い声であふれています。



## 友愛サロンふくび（玉津）



- 活動日：毎週月曜日
- 活動時間：13:00～14:00
- 活動場所：福毘集会所
- 活動内容：輪投げラジオ体操など



和気あいあいとした雰囲気の中、輪投げを中心に活動されています。輪投げの後には、のんびりお茶を飲みながらお話が盛り上がっていました♪

