

# オンリーワン



バリアフリー  
ペーパー

夏号

平成 25年7月23日発行

次回10月発行

この機関紙は、西条市障害者相談支援センターがパソコン就労をめざす障がい当事者グループ「オンリーワン」に編集を委託し、協同で作成したものです。

7月21日、第23回参議院議員通常選挙が行われ、今回の選挙からインターネットを使った選挙運動が可能となりました。個人的には選挙情報を得るための一助になったかなと感じました。様々な障がいのある方が選挙情報を得たり、投票時のバリアフリーが進むためにはどういった配慮や手立てが必要なのか、思いを巡らせました。皆さんならどんなアイデアを提案してみたいですか？  
(支援センター武市)

## 『喫茶ハーモニー♪』の一日喫茶



7月6日「ハンディを持つ人の普通のくらしを作る会」が、富士保育園わくわく祭りの協賛で、今年4回目の一日喫茶「喫茶ハーモニー♪」を壬生川駅前の旧カストガ二本舗にて開店しました。障がいのある人たちがレジから接客まで自分達でおこない、明るい笑顔で楽しく接客していました。



私は美味しいコーヒーと手作りケーキを頂きました。福祉施設の手作りクッキーや煎餅も販売していました。これからも5回、6回と頑張って続けてほしいと思います。(柳瀬)

### 第11回 えひめアビリンピック2013

喫茶ハーモニーのメンバーが以前入賞した事のある「えひめアビリンピック」では、現在参加者募集中です。「アビリンピック」とは、障がい者の職業能力の開発等を促進し、技能労働者として社会に参加する自信と誇りを持ってもらうとともに、広く障がい者に対する社会の理解と認識を高め、雇用の促進などを図ることを目的として職業技能を競う大会です。

詳しくは愛媛高齢・障害者雇用支援センターまでお問い合わせください。

競技種目：ワープロ(文書作成)、データベース、箱制作(箱折り)、喫茶サービス、ビルクリーニング

とき：平成25年10月6日(日)

場所：松山市西垣生町 2184 ポリテクセンター愛媛

問合せ：愛媛高齢・障害者雇用支援センター

Tel 089-986-3201 fax 089-986-3202



美和さんは西条市禎瑞生まれ、出産時に脳性小児麻痺と診断されました。今から10年程前に「障がいがあっても自分に何か出来ることはないか？生きがいを持てるような何かがあれば良いのに・・・」と思っていた頃、廣川美香先生との出会いがきっかけで絵を始めました。

絵を描くことが大好きで小さい絵なら2時間で書き上げることもあるとのこと。素晴らしい集中力だなあと感じました。

この絵画展が開催されるまでには多くの方の支えがあったからと感謝の心を忘れない美和さんに頭が下がる思いです。



美和さんの素直な人柄や絵と真摯に向き合う強い想いが伝わってきて感動しました！加藤美和さん、これからも、素晴らしい作品を描き続けて下さい。(梅野)

## ぶらっと（地域の情報）～嬉しい心配りの食事処～ in 旬彩串ダイニングつづみ

今回取材したのは、女性に超人気のお食事処「旬彩串ダイニングつづみ」。ランチの時間帯には駐車場がいつも満車のお店です。

京都の懐石料理店で修行したオーナーが平成20年に店をオープンしました。

平成24年に移転新築した店舗は、バリアフリーの店内で車椅子専用の個室もあり、お年寄りの方や車いすの方も同じ空間で同じ時間を過ごすことが出来ます。身体の不自由な方にも配慮した店づくりは、オーナーがアイデアを出し設計したそうです。

ひと口食べるごとにリッチな気分させてくれるお料理は、西条懐石料理と地産地消にこだわり、調味料からデザートまですべて手作りだそうです。

「志を高く、料理の文化を守り伝える事が私の役目です。だから既製品は使いません。」というオーナーの毅然とした言葉に我を反省し、『今日の夕食は旬の材料を生かした手作り料理を作ろう…』と秘かに思いました。

ヘルシーな懐石料理に幸せ気分となり笑顔でつづみを後にしました。是非又訪れたいお店です。(梅野)



店舗名：旬彩串ダイニングつづみ

所在地：愛媛県西条市石田277-16

TEL：0898-64-5566

営業時間：11時～14時、17時～22時

月曜定休

# 当事者の奮闘記 未来への足跡(あしあと)

～力強く生きるパワーに引き寄せられる加藤美和さんの絵画展～

石鎚山ハイウェイオアシス『椿交流館』で平成25年4月11日～30日の間、加藤美和さんの絵画展が開催されているとのことでオンリーワン編集員数名が取材に行ってきました。



## 感動を覚える加藤美和さんの作品展

椿交流館

H25・4・11



コスモス



ぼら



桜



椿



お母さん



廣川先生



花菖蒲



蘭



作品展覧会場



夏の雲



こいのぼり



水仙



アジサイ



ひまわり



絵画展の会場で美和さんとお母様から素晴らしい作品が完成するまでの話をじっくりとお伺いしました。



### 「日本丸練習船」

日本丸練習船が今治港に寄港したので見学に行きました。ライトアップも美しかったです。帆を張っているところも写してみたかったです。

撮影：のぶちゃん

### つぶやきの窓 ♪ by HIRO

ある番組で、百田尚樹さんの「風の中のマリア」という本が紹介されていました。この本はオオスズメバチの働きバチを主人公とし、オオスズメバチの一生を描いたものだそうです。筆者は自分の知らないことに興味を持ち、資料を読んで調べたり、専門家のもとへ取材に行って調べたりするそうです。そして、その先にストーリーが浮かんでくるそうです。この本もオオスズメバチの生態を調べてできた作品で、番組ではその生態をいくつか紹介していました。一番驚いたのは、働きバチはメスであっても卵を産まず、危険な狩りをするのみに生きることです。そのような過酷な生活の中でオオスズメバチは何を思い生きるのか、気になり読みたくなりました。



←パソコンで描いたイラスト  
美奈子さん作

### 投稿コーナー「たしっぽ」

七夕の 飾り揺らめき

さび 寂れたる 町に久々 戻る賑わい  
にぎ

美奈子詠

### 編集後記

笑うと多くの酸素が自然に体内に入り元気になれる。最近「笑う」ことが健康に大いに効果があることがクローズアップされています。10分間の笑いは30分のジョギングと同じ有酸素運動量に匹敵するそうです。

「楽しいから笑う、笑うから楽しくなる」皆さんも大声で笑ってストレスや病気を吹き飛ばしてみませんか。「あっはっはー」「わっはっはー」泣いて・笑って・健康で頑張りましょう。(村上)



発行：西条市障害者相談支援センター（西条市社会福祉協議会）

編集：オンリーワン編集委員

〒799-1371 西条市周布 606 番地 1 西条市東予総合福祉センター内

TEL：0898-64-2600 (代) FAX：0898-64-3920 E-mail：soudan-saijo@galaxy.ocn.ne.jp

【編集・レイアウト 高須賀】