

# オンリーワン



バリアフリー  
ペーパー

8月号

平成 22 年 8 月 24 日 発行

偶数月発行

この機関紙は、西条市障害者相談支援センターがパソコン就労をめざす障害当事者グループ「オンリーワン」に編集を委託し、協同で作成したものです。



連日、各地で「猛暑日」を記録したとの報道。今年の暑さは尋常ではなく体にこたえました。「猛暑日」という言葉は、地球温暖化等の影響で最高気温が 35℃以上になる日が増えたことから、2007 年度より 35℃以上の日をさして使われるようになったそうです。お盆をすぎましたが、秋の気配はまだまだです。空の青さ、雲、時折吹く風など季節の移り変わりを楽しみながら、厳しい残暑をしのいでいきたいですね。

今月号では、夏の風物詩をいくつかご紹介します。（支援センター 青野）



## 「西条市福祉プールが開催されました!!」



毎年恒例の西条市福祉プールが7月23日（西条運動公園総合プール）・8月6日（東予運動公園プール）で開催されました。今年で23回目になるそうです。

プールが貸し切りになるこの日を楽しみにされておられる、西条市の福祉施設入所者の方、在宅障害者の方、家族・関係機関職員を含めると336名の参加があったとのことですよ!!



福祉プールが開催された2日もプールサイドを歩くのに足がやけどしてしまうのでは・・・と思うほどの暑さでした。ですが、参加者の方は、この暑さを楽しむように水しぶきをあげながら、思い思いの夏を満喫しておられました!!

残暑とはいえ、まだまだ暑い日が続くそうです。みなさんも水着に着替えて遊びに行ってみてはどうでしょう。

（支援センター 津島）

## 当事者の奮闘記 未来への足跡(あしあと)

### 心あたたまる1日に。「喫茶ハーモニー♪」開店



7月3日、富士保育園の納涼大会に、障害者ボランティアグループの喫茶店がオープンするとの情報を聞き、取材にお邪魔しました。場所は、壬生川駅のそば、元カブトカニ本舗。なじみの場所にいつ出来たのかな～?と想像を膨らませながら足を運びました。

今回の「喫茶ハーモニー♪」は、納涼大会に協賛する為の一日限定の出張喫茶だったそうです。大雨が降り足下が悪い中でしたが、大勢の子供連れのお客様で、店内はとて賑わっていました。ほのぼのとした空気が店内一杯に流れ、運ばれてきたケーキが素朴で優しい味に感じました。また、店頭でクッキー等を販売しているハンディを持つメンバーと、その保護者やボランティアの方たちの、明るい笑顔と細やかな心づかいが感じのよい雰囲気を作りだしていて、とても楽しいひと時をすごすことができました。



みんな笑顔で!



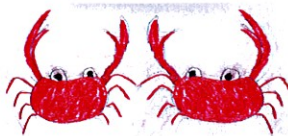
接客もバッチリ!(^^)v



出張喫茶店内の様子

ボランティア団体としての「ハーモニー♪」は、旧西条市に本拠地を置き、会員が6名とメンバーが3名、驚きは賛助会員が50名にも達していることです。イベントの時は、20人くらいで活動しているとのこと。私は今日初めてお邪魔しましたが、多くの方が次々と来店する様子に、これまで地道な活動を続けてこられたことが伝わってきました。私達も「ハーモニー♪」に心からエールを送りたいと思います。(梅野)

(イラスト しんすけ)



今回、代表の川上さんから「ハーモニー♪」についての経緯や目標等を綴った原稿を送って頂きました。川上さんの熱い心のこもった原稿を掲載したいと思えます!!

## ハーモニー♪をよろしく

\*  
ハーモニー♪代表  
川上ヒロ子さん

『「ハーモニー♪」と申します』と名乗ると、『あら何処のコーラスグループ?』と聞かれて名乗るのもおこがましいですが、実はボランティア活動をしている市民団体なんです!

2001年、知的障害児・者の父母と支援者の方たちとともに、ハンディを持つ人のふうの暮らしをつくる活動をパワーアップしようと、立ち上げたグループです。

商店街の一角を、せめて一日だけでも心が休まる場所にしたいと開催した『ほっとタウン in 紺屋町』(2002, 2003)では、商店街の方や市内の各施設・作業所の参加協力を得て、団体同士、商店、買い物客の方たちとの交流ができました。

このことをきっかけに商店街の空き店舗の家主さんの温かい協力を頂き、一室を借り受けハーモニー♪の活動拠点としました。(2005) 場所は西条市栄町上商店街、近くには総合福祉センター(もてこい元気館)、西条市立図書館も徒歩圏内にあります。この拠点の名前を『ボランの広場』と名付け、各週の土曜クラブ、定例会、情報誌作り、商店街のイベントに喫茶ハーモニー♪として参加するなど活用しています。

メンバーは、ふだんは、作業所、就労継続支援事業所やデイサービス等、各自別々のところに通っていますが、隔週の土曜クラブはスケジュールにインプットされています。

土曜クラブは、メンバーや父母、ボランティアの方たちと買い物や、昼食づくり、お花見、小旅行(日帰り)、ボーリング、カラオケ、などで楽しみながら生活の訓練に役立てたいとの思いで実践しています。

また、喫茶ハーモニー♪の開店日は、商店街のイベント(産業文化フェスティバル、夜市)、西条市産業祭と、今年は初めて富士保育園の夏祭りに便乗させていただきました。慣れていない場所での活動で心配でしたが、これまでの経験を生かして、メンバーは喫茶の対応や受付、厨房と役割分担してよく働きました。お客さんも大勢来て下さって予定を超えるほどでした!!ご協力感謝いたします。

メンバーや、父母の活動はもちろん、ボランティアのみなさんのおかげで、ハーモニー♪の活動も少しずつ認知されて来ました。これからは栄町上商店街のパワースポットになれるといいなと思えます(近くの神社には負けませんが)。

これまでの活動はメンバー同士の交流、商店街のみなさんに知っていただき、交流すること、各団体との情報交換と協力、アリの歩みのように継続をモットーにしてきました。これからもアリの歩みは変わらないかもしれませんが、少しずつ仲間を増やし活動場所を広げ、メンバーさんの成長の糧になれるような活動を続けていきたいと思う次第です。





のぶちゃん・おーちゃんのべすとしゅと



### 「東向け～東！」

ひまわりは、満開になるまでは太陽を追うように花の向きを変えますが、満開になると東を向いたままで固定されるんだそうです。撮影時太陽は西、僕の背中方向でした。なんの迷いもなく正面の東を全員が向いていました。(\*\_\*)

撮影：おーちゃん



### 「おかげん祭」

7月28日に壬生川内港で開催されました。少し雨がぱらつきましたが、夜空を彩る花火が次々と尺玉など4500発上がり、シャッターを押すのに力が入りました。デジタル一眼のバルブ機能（シャッター解放）を使用しました。

撮影：のぶちゃん

## 編集後記

7月中旬に千葉の叔母のところまで一泊二日の1人旅をしてきました。行きは、岡山から新幹線を使わず、在来線でチャレンジ！壬生川駅を午前7時に出発し上野駅到着が午後10時でした。次の日には、母校である東海大学にも行ってみました。街の風景はこの10年で大きく様変わりしていますが、大学の中は10年前のままでした。帰りは新幹線を使いました。この旅で感じたのは、昔は都会じゃないと！みたいな思いがありましたが、西条に住んでいてもそれは大きな問題じゃないんだと思える自分がいました。まだ、東京でひと花咲かせる夢はありますけどね。皆さんも、お盆休み思い出深い場所をまわられましたか？（一色）

## \* 障害者相談会のお知らせ \*

障害をお持ちの方やご家族を対象に相談会を実施します。制度やサービスのこと、将来のこと、障害のことなど、お気軽におたずねください。

- \*実施日時\* 9月2日(木) 10時～12時
- \*実施場所\* 西条市東予総合福祉センター 1階
- \*費用\* 無料

※障害者相談支援センター(星の里・社協)の相談員がご相談をお受けします。

予約の必要はありません。  
お気軽にご相談ください。



発行：西条市障害者相談支援センター（西条市社会福祉協議会）

編集：オンリーワン編集委員

〒799-1371 西条市周布 606 番地 1 西条市東予総合福祉センター内

TEL : 0898-64-2600 (代) FAX : 0898-64-3920 E-mail : [soudan-saijo@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:soudan-saijo@galaxy.ocn.ne.jp)