

オンリーワン



バリアフリー
ペーパー

4月号
平成22年4月13日発行

偶数月発行

この機関紙は、西条市障害者相談支援センターがパソコン就労をめざす障害当事者グループ「オンリーワン」に編集を委託し、協同で作成したものです。



ぽかぽか陽気、うたた寝がとても心地のよい季節ですね。みなさんお元気でお過ごしでしょうか。今年の春も、満開の桜が私達の心を和ませてくれました。

桜の楽しみといえば、最近、桜を使ったお菓子、桜スイーツが人気ですね。定番の桜餅や、花びらが入ったケーキやクッキーなど限定品に心弾みます。ハンディを持つ子供達とボランティアの皆さんでパンを焼く「ひまわり工房」でも、桜の花が可愛らしく添えられた*さくらパン*に挑戦されていました。次号では「ひまわり工房」の特集をさせていただきますので乞うご期待です！（支援センター青野）



「パソコンを一緒に学びましょう♪」

今年度、西条市障害者相談支援センターが実施する「障害者パソコン講座」の日程が決まりました。パソコンに興味がある方、一緒に楽しく勉強しましょう♪。入門編と基礎編の2つのコースをご用意しました。

* 入門講座 *

第1弾 基本操作・ワード・名刺作りなど
日程:5/7・14・21・28・6/4・11

第2弾 画像の取り込みと年賀作りなど
日程:10/22・29・11/12・19・26・12/3
(各回とも金曜日)

初めてでも大丈夫!



☆時間：13時30分～15時30分
★講師：障害当事者グループ オンリーワン
☆費用：受講料は無料です。テキスト等で1000円程度いただきます。

* 基礎講座 *

第1弾 図形の挿入とチラシ作り
日程:9/3・10・17・24

第2弾 エクセルの基本操作
日程:1/28・2/4・18・2/25
(各回とも金曜日)

少しステップアップしたい!



☆時間：13時～16時
★講師：NPO法人 ふうしすてむ
☆費用：受講料は1日500円。テキスト等で1000円程度いただきます。

■場所：西条中央公民館（周布606-1） ■定員：10名程度

お申し込み・お問い合わせは、支援センターまでお願いします。お待ちしております♪



当事者の奮闘記 未来への足跡(あしあと)

今回は、精神障害者施設「地域活動支援センター くろ〜ぱ〜」(旧ふれあい作業所)において、中心的存在で活躍している玉井勝利さん(43歳)取材して来ました。

玉井さんの病名は、統合失調症で発病は18歳の頃。最後の入院は、9年間という長期入院でしたが、取材していても病気の症状はまったく感じないほど回復しています。3年前に退院したのち、お母さんの勧めで「くろ〜ぱ〜」に通う事となりました。自転車で片道30分を、雨が降っても毎日通っています。

取材当日は、和紙を漉く作業をしていて、作業をしながら質問に答えてもらう形でお話を聞きました。6畳くらいの一室が、和紙の製造工場になっています。玉井さんが漉き、次の人がバキューム装置で水を切り、また次の人が乾かすための板に張り付ける。工場の流れ作業を見ているようでした。連続作業時間は1時間で、15分の休憩をして1日の作業時間は4時間だそうです。みんなの手際がいいことに、ただただ感心するばかりでした。職員の方に聞くと、玉井さんのすごいところはどの工程でもこなせるという器用さだそうで、いなくてはならない中心人物だそうです。



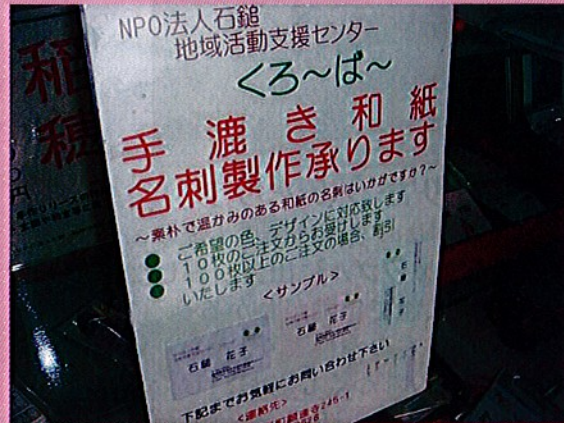
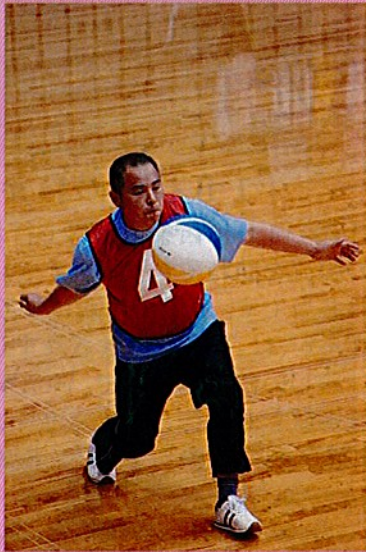
和紙を漉く玉井さん



にこやかな雰囲気で一閑張り作成中

もうひとつ玉井さんが頑張っているのが、ソフトバレーです。精神障害者の全国大会があるほどで、西条市では「スピードスター」というチームに所属し、今も月に2回の練習をしています。2008年には、県大会で優勝し中四国大会へと進みました。玉井さんのバレーの上手さは、入院していた病院でのレクレーションで鍛えられたもので、「スピードスター」でも実力派です。中でも、サーブの成功率はチームでもナンバーワン。安定した戦力で、今後も活躍が期待されます。

さて、取材から感じ取られる玉井さんのイメージは、「温厚」とか「おだやか」といった感じでしょうか？しかしながら、趣味が音楽鑑賞という事で聞いているミュージシャンを聞くと、80年代に全盛だった女性ロックバンド「SHOW-YA」や「ボンジョビ」など、結構激しい音楽を聞いている一面も持っていました。お給料を貯めて「SHOW-YA」のDVDを買うのが目標だそうです。仕事もバレーも趣味も頑張ってくださいね～！（大岩）



(写真上) 色の種類も豊富な手漉き和紙の名刺
(写真左) 中四国大会でのワンショット

「施設紹介」

「NPO 法人 石鎚 地域活動支援センター くろ～ば～」は、丹原町のルミエール周桑の向かいにあり、酒パックを再利用した和紙製品や、柿渋の^{いっかんば}一閑張り、稲穂を使った「お飾り」など、さまざまな自主製品を作成し販売しています。

利用登録人数は、41人。1日の利用人数は12名程度で作業が進められています。酒パックは、市内に回収箱を設置し市民のみなさんにも協力を頂いています。商品は、作業所はもちろん「周ちゃん広場」や「ハイウェイオアシス」「水都市」でも購入出来ます。和紙の名刺も好評で10枚280円から受注可能だそうですので、興味のある方は連絡してみてください。

電話番号 0898-68-0628 まで。

(イラスト しんすけ)



のぶちゃん・おーちゃんのべすとしょっと



「寄り添うふたり」

今までに、つくしの写真は何度も撮りましたが、今年はこのカップルに出会いました。(笑) つくしは胞子の状態で年齢がわかるそうで、この場合左の男性が右の女性より、かなり年上らしいです。(*^_^*) つくしもおいしくいただきました。次は、たしっぽ (イタドリ) を食べなくちゃ! 撮影:おーちゃん



「150食のお弁当」

3月14日に西条市黒谷で行われた、「頓田川の源流を訪ねて」というイベントで用意されたお弁当です。写真ではおにぎりしか写っていませんが、しし鍋も用意されました。3月としては珍しい積雪のあとで、源流へのウォーキングは雪道もあり皆さん喜んでいました。シイタケの菌入れも体験しました。撮影:のぶちゃん

編集後記 新しい出会い・お花見など楽しい事が多い新年度ですね。

最近、何か新しいことにチャレンジしてみようと日々思っていましたが新年度を期にチャレンジしてみようと思っています。季節の変わり目で風邪などひかないよう気をつけて下さい!

自分も体調管理等に気をつけたいと思います。(高須賀)

*** 障害者相談会のお知らせ ***

第6回 福祉フェスティバルでは、**障害者相談会**も予定しております。福祉サービスのご紹介をしたり、不安やお困りごとがある方のご相談をお受けします。

- * 実施日時 * 4月29日(木) 10時~15時
- * 実施場所 * 西条市総合福祉センター 3階B棟 会議室1
- * 費用 * 無料

※障害者相談支援センター(社協)の相談員がご相談をお受けします。

次回の相談会は、6月3日の10時から、西条総合福祉センターで実施の予定です。

お気軽にお立ち寄り
ください。

発行:西条市障害者相談支援センター(西条市社会福祉協議会)

編集:オンリーワン編集委員



〒799-1371 西条市周布 606 番地 1 西条市東予総合福祉センター内

TEL: 0898-64-2600 (代) FAX: 0898-64-3920 E-mail: soudan-saijo@galaxy.ocn.ne.jp