

オンリーワン

この機関紙は、西条市障害者相談支援センターがパソコン就労をめざす障害当事者グループ「オンリーワン」に編集を委託し、協同で作成したものです。

バリアフリー
ペーパー

6月号

平成 21年6月16日発行

偶数月発行

今年は、平年より5日ほど遅い6月9日、四国地方も梅雨入りしたとの発表がありました。が、まとまった雨が降っていません。夏の暑さが厳しい事を思わせるような天候です。体調を崩しやすい季節、水分を十分とって体に潤いを与え、健康に気をつけてお過ごし下さい。

さて、障害者相談支援センターの行事予定が、西条市社会福祉協議会のホームページに掲載されるようになりました！「西条市社会福祉協議会」のHPから、「行事予定」のコーナーへと進んでください。こちらもぜひごらんになってくださいね。
(支援センター 青野)

福祉フェスティバル 行って来ました～！(´▽`)

2009年4月29日風薫る五月晴れのもと、「健康ふれ愛フェスティバル」と、「福祉フェスティバル」が開催されました。会場の西条市総合福祉センターには、各ボランティアサークル団体や各作業所の参加者の方々が、早朝より一生懸命準備をされていました。私は、10時の開催時間を待ちきれずに、爽やかな風で新緑が揺れる福祉センターの庭を散策していました。

午前中から大勢の市民の方が訪れ、体験コーナーは溢れんばかりの親子連れ、友人仲間、年配のご夫婦の人達で大盛況でした。

しょうがい者作品展では子供が大好きな「ピカチュー」を折り紙で作成してプレゼントするコーナーが設けられていました。作者の周布在住の長井貴代美さんは「私の作品がこんなに喜んで貰えて」と終始笑顔で終了時間まで頑張っておられました。貰った子供さんの嬉しそうな笑顔が印象的でした。その他力作も多数展示しており、しょうがいを乗り越え心のこもった作品に、見に来られたお客様から「凄いね～上手ね～どんなにして作るのだろうか？」とのため息交じりの嬉しい声を沢山聞くことが出来ました。

他にも、サークルの体験コーナーで自分の写真入りのカレンダー作りを教わってもらっている人、血圧測定や栄養指導を受けている人、手話で「サザエさん」のダンスを教わる小学生等々・・・年に一度の福祉フェスティバルは大成功だったと思います。

バザーでは、目玉商品のうどんの評判が上々だった事や、作業所のコーヒーが安い値段で本格的だったこと、運んでくれる娘さんのテキパキとした動作や言葉使いに感銘を受けたことなどが印象に残りました。

来年再来年ともっと多くの団体が趣向を凝らし参加してくれると思います。西条市の福祉は素晴らしい！しょうがい者も健常者もこの日は心が一つになり大イベントを堪能出来たと思います。開催についてご尽力された皆様お疲れさまでした。(梅野)



当事者の奮闘記 未来への足跡(あしあと)

バリアフリー住宅に住む、宇高さんを訪ねて。(※_※)

今回は、仕事中的事故により頸椎損傷という障がいをもち、食事、着替え、移動などの生活全般に介助が必要という状況で、けれど前向きに、様々な工夫をこらし1人暮らしを実現されている宇高さんをご紹介します。



☆～友人との出会い～☆

宇高さんは、今思い返すと様々な「縁」により貴重な出会いを経験されている。その出会いで、リハビリへの意欲、自分の可能性、今後の生活への希望を見出すこととなる。同じ障がいをもつ、ある友人が1人暮らしを始めたことから自分も自立して生活してみようと思うようになる。

☆～パソコンとの出会い～☆

「国立別府重度障害者センター」にいた時、職業訓練で学ぶ。それまでパソコンとは無縁の生活を送っていた。現在はメール、オンラインゲームを楽しみ、インターネットで自分に合った福祉用具を探したりする。日々の生活になくてはならないアイテムとなっている。

☆～福祉制度の利用～☆

生活面ではベッドや車椅子への乗り移り、食事、入浴等の介助のため日に6回程度訪問介護を利用している。訪問看護、訪問リハビリも導入し、身体面のケアを担ってもらっている。



☆～環境制御装置～☆

ベッドに設置されている。枕元にのびた管に息を吹き込み操作する。吹き込む息の量で操作でき、リモコンのあるもの(テレビのチャンネル、照明、ステレオ)なら殆ど対応できるそうだ。エアコンは改造が必要なためまだ対応できていないが、50パターンの入力ができるという。

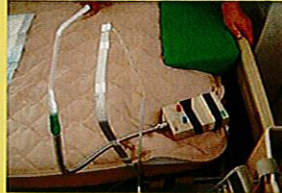
☆～困っている事～☆

携帯電話のイヤホンをつけているので自動着信ができ、電話をうけることはできる。しかし自分でボタン操作をうまくできないのでかけることができない。日中は車椅子にいれば、パソコンのメールを打つ事はできるし、介護者にかけてもらうこともできる。夜間は1人になるのでなにかあった時、と不安は常にある。回線の不具合で延びているベッドに取り付ける電話装置の確保を何とかしたいと思っている。

☆～現在の思い～☆

福祉用具はとても高額である。国や市からの補助があつてそれは助かっているが、自己負担分も多く、使ってみたくともなかなか買えないこともある。

身体の痛みや麻痺は常にあり、不安もあるが自分ができる事にはどんどんチャレンジしていきたい。



(左)：「ソフトフィットマウススティック」という用具を使い口で器用にパソコンを操作する。
(中央) (右)：ベッドに取り付けてある「環境制御装置」。

最後になりましたが、宇高さんの「一人暮らしは楽しいです。」の言葉、そして辛かったであろう出来事も終始笑顔で楽しそうにお話してくれて、いろいろな意味で安心しましたし、勇気ももらえた気がしました。これからも、一人暮らしをエンジョイして下さいね～！（高須賀）



(イラスト しんすけ)



のぶちゃん・おーちゃんのべすとしょと



仮称「大岩錦」(笑)

3年ほど前の母の日に、母がもらった「さくらんぼ」の苗木。30cmほどだったものが、今年は2メートルほどに成長し、数え切れないほどの実を付けました。ちゃんと数えてはいませんが、およそ千個くらいは本当にあったと思います。秋田の「佐藤錦」は有名で、縁あって「大岩錦」と同時に食べてみました。大きさや糖度は、佐藤錦にはかないませんが、大岩錦は小ぶりですが充分おいしかったです。(^^)

撮影：おーちゃんこと大岩



「なんじゃもんじゃの木」

(正式名称「ヒトツバタゴ」)

この花は、なんじゃもんじゃと言って、4月下旬～5月中旬に花を咲かせる珍しい木で、愛媛県に数本しかありません。撮影場所は西条市黒谷です。

高さは4～5メートルあり、小さな白い花が、木に雪が積もったように見えることで有名です。私が黒谷にお嫁に来た時は小さな木でしたが、今では見上げるほど大きくなりました。(*^_^*)

撮影：のぶちゃん



障害者バレーボール(精神障害者) 中四国大会に参加して



5月31日(日曜日)西条市総合福祉センターを7:00、くろーばー(作業所)を7:30、そして愛媛県総合運動公園の体育館に8:30到着というバスの移動で、まだ朝靄の立つ肌寒い中、大会に参加して来ました。大会開催県ということで、キャプテンの塩出さんが立派な選手宣誓をしてくれました。私達のチーム「スピードスター」としては、10チームのトーナメント戦で3位入賞を目標に頑張りました。

しかし、結果としては、1回戦島根県代表と戦って0-2で負け、次に交流戦で広島県代表と戦って0-2と敗退しました。残念ながら上位入賞の夢は果たせませんでした。敗因を挙げると、チーム全体の力不足、練習不足に尽きます。特に1試合目は、試合会場の雰囲気飲まれてしまって、普段の力すら出せませんでした。また、試合球が普段使っているものと違っていただけもありました。しかし、他の9チームも同様の条件で試合したのですから、言い訳になりますね。試合後、弁当を食べながら指導員の人と今後の話をしましたが、大きな大会に出たからこそ見えてきた課題もあり、外部コーチを呼ぶことの検討や、何より基本練習の徹底ということになりました。

次は今年度9月の東予地区予選に向けて気分を新たに、今度こそ全国大会出場に向けて頑張りたいです。ついでに、女子マネージャーも募集しま〜す!(*^_^*) (ひろりん)

編集後記 オンリーワン結成から2年目の初夏を迎える事ができました。編集メンバーの中には、一般就労した人や県外の訓練校に進んだ人もいて、少数精鋭で機関紙の発行に取り組んでいます。

大型連休をはさんだ6月号の発行となりました。皆さん、連休を有意義に過ごされましたか。僕は、家族で大洲の「つつじ」を見に行きました。小高い山に「つつじ」がいっぱいに咲き乱れていましたよ。個人的には、新しい出発(就労など)に先立ち、右往左往している毎日の連続です。(笑)頑張りますね!(^_^)v
さて、この機関紙「オンリーワン」には、編集員が実際に足を運び取材し、役に立つ情報が目白押しです。今月号もどうぞよろしくご拝読のほうよろしくお願いします。(ひろりん)

障害者相談支援センターからのお知らせ!

■行事のご案内(6月~8月)

行事名	日時	場所
発達障害支援セミナー	6月20日(土)9:20~12:00	西条市総合福祉センター
障害者パソコン講座(連続4回)	7月3日~7月24日 毎週金 13:00~16:00	西条市中央公民館
障害者自立支援法等の無料相談会	7月7日(火)10:00~12:00	西条市総合福祉センター
交流サマーキャンプ	8月1日(土)10:00~15:00	石鎚ふれあいの里

🌸 詳しい事は、支援センターまでお問い合わせください 🌸

発行:西条市障害者相談支援センター(西条市社会福祉協議会)
編集:オンリーワン編集委員

〒799-1371 西条市周布606番地1 西条市東予総合福祉センター内

TEL: 0898-64-2600(代) FAX: 0898-64-3920 E-mail: soudan-saijo@galaxy.ocn.ne.jp