

# Q & A

みなさんの知りたい事、私たちがお調べします！  
質問があれば障害者相談支援センターまで。

Q：家庭で出来る防災対策について教えてください。

A：今後30年以内に発生する確率が50%といわれています南海地震や平成16年のような台風災害など、西条市においても様々な自然災害が想定されています。そこで、日頃の備えとして、家庭で出来る防災対策をいくつか列記いたします。

- ①. 家具（タンス）などの転倒防止金具や器具を設置して地震が起きても家具の下敷きにならないよう備える。
- ②. 大地震がくると、公的な助けが来るのが遅れる場合があるので、食糧や水などを日ごろから備えておく（約3日分）。
- ③. 災害の場合は地域の助け合いが重要です。地域の自主防災組織などとの連携を図るため、自治会活動に積極的に参加し、コミュニティを構築しましょう。
- ④. 台風などの場合は、来る日があらかじめ予測しやすいため、早めの避難ができるようにどこに避難するかを家族等で話し合っておく。

上記のような備えをし、災害から身の安全を確保しましょう。

詳しくは、市役所危機管理課までお尋ねください。



西条市役所危機管理課 防災計画係 主任 伊藤彰浩さん  
TEL 0897-56-5151 (代) (内線 3122 3123)

## 編集後記

秋も深まり、食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋です。

北京オリンピックが終わり、日本は金9個銀6個銅10個という結果になりました。なかでもママさん柔道家谷亮子選手の銅メダル、37歳朝原選手が活躍した男子リレー史上初の銅メダル、男子バレーを16年ぶりにオリンピック出場に導いた荻野選手の活躍などが目に留まりました。近頃は、日中の暑さも和らぎ、体も動かしやすくなってきています。これを機会に、若者からお年寄りまで個々に一汗かいてみてはいかがでしょうか。(ひろりん)

## 障害者相談支援センターからのお知らせ！



【耳寄り情報】～今年も「ひまわり号」による障害者の方のバリアフリー旅行が開催されます～

**西条ひまわり号2008に参加しよう！！(参加者&ボランティア募集！)**

「ひまわり号」は、障害のある方もない方も一緒に旅行を楽しめるような町づくりをめざし、毎年秋のこの時期、絶好の行楽シーズンに実施されています。西条でも25年目を迎えられるました。今年は香川の屋島方面に行かれるとのこと。興味のある方は、下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

・行き先 **香川県のガラス館と屋島** ・日程 **平成20年11月2日(日)**

・参加費 大人**5000**円 小学生～高校生**3500**円

・お問い合わせ先 〒793-0061 西条市禎瑞385番地 身体障害者療護施設 いずい 0897-52-5300

※締め切り **10月20日(月)**

西条市障害者相談支援センター(社会福祉協議会)機関紙

# オンリーワン

バリアフリー  
ペーパー

10月号  
平成20年10月15日発行

偶数月発行

この機関紙は、西条市障害者相談支援センターがパソコン就労をめざす障害当事者グループ「オンリーワン」に編集を委託し、協同で作成したものです。

実りの秋がやってきました。稲刈りもほぼ終わり、各地ではにぎやかに運動会や秋祭りが催されています。

これからは、紅葉もきれいに色づき、本格的な行楽シーズンの到来です。お友達などを誘ってでかけてみられてはいかがでしょうか。(支援センター青野)

秋の風景 (イラスト しんすけ)



## 期待と不安の入りまじった障害者パソコン講習会



9月～12月の間、8回シリーズで実施する障害者パソコン講習会が、9月9日、西条中央公民館にてスタートいたしました！現在、講習も3回目を終え、マウス練習、キーボード、イラスト作成と着々と進んでいます。参加者9名の方に、マンツーマンでサポートし、共に学びあい、知識・技術を身につけていく、そんな雰囲気講習になっています。

講師の感想

私達は、障がい当事者グループ「オンリーワン」として、この機関紙を作成しています。今回、パソコン講習会の講師を私達が引き受けるにあたり、障害者が障害を持たれる方にパソコン講習会を行うのは、「西条市でもはじめての取り組み」という意気込みのもと、準備期間を十分取りメンバー一丸となって取り組んできました。講習会の講師の責任者として私が代表から任命され、不安がなかったわけではありません。

どんな方が参加されるのだろうか？参加者の障害や知識に見合った講習ができるのだろうか？・・・しかし、参加された方の明るさと真面目に取り組む姿勢、そして楽しそうにパソコンに触れる様子に、不安な気持ちはかき消され、大役を受けて良かったと、ほっと胸をなでおろしました。障害を持つ者同士気持ちは通じ合います。

今後も講習会は続いて行きますが、私が目標にしている障害者に優しい講習会を目指して仲間達と頑張りたいと思います。(梅野)



発行：西条市障害者相談支援センター(西条市社会福祉協議会)  
編集：オンリーワン編集委員

〒799-1371 西条市周布606番地1 西条市東予総合福祉センター内

TEL: 0898-64-2600 (代) FAX: 0898-64-3920 E-mail: [soudan-saijo@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:soudan-saijo@galaxy.ocn.ne.jp)

## 当事者の奮闘記 未来への足跡(あしあと)

●●●●この人に聞く…障害をもって働くこと…●●●●●●●●

### 「社会への貢献がうれしい!!」

ひろりん:「僕たち後輩に一言アドバイスをお願いします。」

Kさん:「仕事をしていると、規則正しい生活習慣が出来ると、達成感があることが励みになる。仲間も出て、お互いに相談が出来るなど視野が広がりますよ。」

ひろりん:「障害を持っていることを会社に伝えているのですか?」

Kさん:「はい、伝えていますが、このことは調子の悪い時に無理をして体調を壊す心配がないので、安心出来ます。ただ、すべての企業が障害者に理解があるとまだ言えないのが現状なので、伝えても雇ってくれたことは、すごくラッキーでした。」

ひろりん:「働いてみてわかったことなどがあれば、教えてください。」

Kさん:「税金を払うことは、大きな意味を感じました。社会の一員と認められたような感じ。何より社会に貢献出来ていることがうれしいですね。」

ひろりん:「働いたことで変わったところがありますか?」

Kさん:「苦手だったことが長所になって来ました。少々の暑さや寒さにも耐えられるようになってきたし、資格にも挑戦出来るようになりました。」

今回のKさんは、成功例だと思います。

精神障害を伝えずに就職活動をしている仲間はたくさんいます。精神障害者の法定雇用制度などは始まったばかり。すべての障害者が社会貢献を実現できる仕事に就ける世の中が早く来ればいいと思います。(ひろりん)



今回は、精神に障害を持ちながら就労しているKさん(男性)にお話をうかがいました。Kさんは、警備会社に勤め、道路工事の誘導などのお仕事をしています。

## ぶらっと in 朝倉ダム (地域の情報)

## DATA

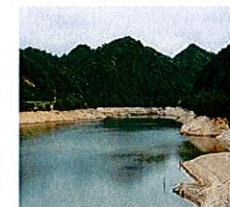
【所在地】愛媛県西条市黒谷大字黒谷 朝倉ダム

【交通】JR 今治駅からせとうちバス約30分「浅地口」下車徒歩約15分

【車】今治小松道今治湯ノ浦ICから約15分 西瀬戸道今治ICから約25分



♪水と緑豊かな朝倉ダム♪  
(のぶちゃんと友人による撮影)



♪朝倉ダム湖畔緑水公園♪



「朝倉ダム?えっどこにあるん?」と聞かれる事があります。周越トンネルを今治に向けて抜け、最初の信号を左折し黒谷(くろのたに)方面に山里の静寂さを感じながら車で15分ほど走ります。すると、車道から見下ろしてうらやましいくらい湖が見えてきます。

そう!朝倉ダムです!湖面ではラジコンボートを走らせたり、この場所のファンは少なくありません。これからの季節、仲間達とバーベキューや芋煮会などを楽しむ事が出来ます。トイレや水道完備、東屋(休憩所)でゆったりと秋の風を感じるのにお勧めのスポットです。特筆すべきは、この場所がなんと西条市だと言うこと。初めて行くと、ここが西条市だとは信じられなかったのを覚えています。名前が「朝倉ダム」だし、通る道も朝倉を経由してますよね。行ったことのない方は、是非一度ドライブがてら寄ってみてはいかがでしょうか? (梅野)



のぶちゃん・おーちゃんのべすとしょと

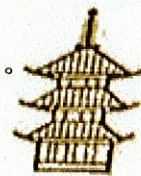


## カウス君のお遍路体験記

オンリーワン編集委員のカウス君です。カウス君と言うのは子供の頃のあだ名で、漫才師の「中田カウスボタン」に由来します。私は今現在、精神障害の安定期に入っていると自分では思っています。その昔、転職の合間に時間があった時、親の勧めもあり四国遍路を2回まわりました。

その時に印象に残った事を、コーナーとして今回書いてみることにしました。何を書くかを考えると、すごく膨大なテーマで悩んでしまっていますが、あくまで私の観点で思い出深い出来事ベストを紹介します。

ベスト1は、44番札所大宝寺です。愛媛県の久万高原町にあります。ここで嬉しかったことは、宿泊の時でした。私は、車でまわっていたのですが、普通なら車の場合大部屋になるのが通例です。しかし、たまたま空き部屋があったため、運良く個室をもらったのです。文章にすると何気ない出来事ですが、予約もしていないのにすごくラッキーで、食事もお精進料理でおかずが1品もありビックリ! \ (^o^)/ あとで知ることとなるわけですが、八十八か所の中でこの食事は一番豪華でおいしいそうです。第一回のお話はこの辺で。次回をお楽しみに~!(^o^)/~ (カウス君)



7月29日~8月2日、練習帆船日本丸が今治港に18年振りに寄港した。写真好きの人達はこぞって日本丸撮影を・・・日本丸の29枚の帆を広げた力強さを感じる昼の姿と夕暮れにライトアップした貴婦人のように気高い日本丸をご覧ください。(のぶちゃん撮影)