

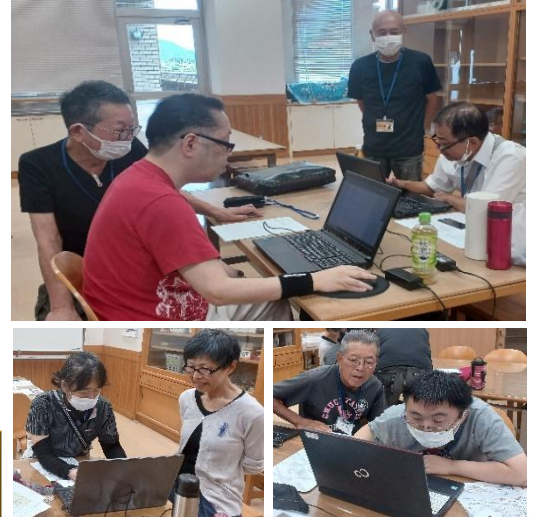


この機関紙は、西条市障害者相談支援センターがパソコン就労をめざす障がい当事者グループ「オンリーワン」に編集を委託し、共同で作成したものです。

木々の色づきが深まり、本格的な秋の訪れを感じる季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。さて、ここ近年はインフルエンザの流行時期が早まっており、西条市でも感染拡大が心配されています。手洗いやマスクの着用、室内の換気や加湿、そして体調に不安がある際には無理をしないことなど、基本的な対策が大切です。
朝夕の冷え込みが厳しくなる時期でもありますので、皆さまどうぞお身体に気を付けてお過ごし下さい。（支援センター 久保）

障がい者パソコン講座を開催しています

障害者相談支援センターでは、令和7年6月から令和8年3月の間、第2金曜日を中心に「令和7年度障がい者パソコン講座」を開催しています。主にワードを使い、チラシやカレンダーづくりを通して、パソコンの基本的な操作を学びます。今年度の受講生は10名で、初めての方や、これまでに受講されたことのある方と様々です。講師は、オンリーワンのメンバーが担当し、わきあいあいと共に学び合う講座を目指しています。



パソコン講座の様子⇒⇒⇒

【受講生の感想】

パソコン初心者ですが、講師の方が専門用語を使わず、親切に分かりやすく教えてくれます。学ぶ楽しさも教えて頂きました。今後は、仕事や趣味にも活かして行きたいと考えてます。（MN）

全然出来なかったパソコン操作が、この講座に参加して講師の方がわかりやすく教えてくださって楽しくなりました。（TK）

ひとりではできなかったけれど、教えてもらいながら楽しく通えています。一緒にパソコンを勉強したら楽しいですよ。（みかん）

パソコン講座は、楽しい時間。出来るように分かりやすく教えてくれてありがたいです。頑張れば出来るようになります。（飯尾さん）

サポートの方が横にいて、丁寧に教えて下さりありがたいです。講座に来るのが楽しいです。（K）

イラストコーナー

題名 リス
秋らしい作品になるよう色を工夫して描きました。
（オンリーワン 山内慎介）



オンリーワンの新メンバーを紹介します

はじめまして。大谷 宣彰と申します。
長年勤めた会社を2022年に定年退職した後、再就職や入院治療を経て、現在は断酒を継続しながら健康第一で前向きに日々を過ごしています。
断酒を続けるための取り組みの一環として、昨年よりオンリーワンのパソコン教室に参加し、今年からは教室のお世話係として活動させていただいています。これまでの仕事や人との関りの中で、働く環境の多様性や人との関わり大切さを実感してきました。これからも、皆さまと学び合いながら共に成長していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。（オンリーワン 大谷宣彰）

私のつぶやき

長かった夏も、秋と綱引きをしながらようやく季節が入れ替わりましたね。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年は、秋刀魚が豊漁で大きいとのニュースを聞き、私も是非食したいと意気揚々買いに行きました。氷水の中にキラキラ青く輝く秋刀魚がズラリ。手に取ろうと値札を見た瞬間、思わず固まりました。一匹¥400。出しかけた手がスッと引っ込み、秋はまだまだ遠いなあ〜と笑っちゃいました。そんな私の秋の始まりでした。

さて、少し早いですが、私自身、この一年を振り返ってみました。前半は諸事情があり、松山〜四国中央〜香川の間を行ったり来たり。日々あちこちを走る中で、物流を支えるドライバーさんの大変さをほんの少し実感。

その後は、半端ない暑さに日々耐え忍びながらも、隙間を縫って映画、コンサートを楽しむ、昔見逃したアニメを制覇。時には四国から軽く逃亡してリフレッシュ。そんな風に、振り返ればいろいろと楽しめた2025年でした。

皆様も、ちょっと立ち止まって振り返ってみると、楽しかった事が思い起こされるかもしれません。新しい年も楽しくて嬉しい出来事が訪れますように。今回も読んで下さって有り難うございます。（オンリーワン 菅桂子）

編集後記

今回も、皆様のおかげで無事発刊することができました。
パソコン講座では、学習はもちろん、講師と受講生の垣根を越え、わきあいあいと気軽に楽しめる雰囲気づくりを心がけています。ご興味のある方はぜひお声がけ下さい。また、ワオライフサポートの馬場さんの思いや行動力には、深い感銘を受けました。今年からオンリーワンメンバーに大谷宣彰さんが新たに加わり、仲間が増えた事を大変嬉しく思っています。これからもメンバーで力を合わせ、皆様のご活躍やお役に立つ情報をお届けしてまいりますのでよろしくお願いいたします。（オンリーワン 黒河亮）

発行：西条市障害者相談支援センター（西条市社会福祉協議会）
編集：オンリーワン編集委員
〒799-1371 西条市周布 606 番地 1 西条市東予総合福祉センター内
TEL：0898-64-2600 (代) FAX：0898-64-3920 E-mail：soudan4-saijo@saijoshakyo.or.jp

WOW! LIFE SUPPORT 株式会社ワオライフサポート

～24時間365日対応可能！重度障がいのある方をサポート～

2025年4月、西条市楠に、重度の障がいがあっても住み慣れた地域で自分らしい生活を送りたい方々を支援する重度訪問介護事業所が開設されました。事業所を運営する株式会社ワオライフサポートをご紹介します。

重度訪問介護とは

重度の障がいがあり常に介護を必要とする方に対して、ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの介護、洗濯、掃除などの家事、生活等に関する相談や助言や、外出時における移動中の介護を総合的に行い、在宅での生活が続けられるように支援する障害者福祉サービスです。



代表の馬場さん（右）と、管理者の井ノロさん（左）

ワオライフサポートは、「重度の障がいがある方が感動的で素晴らしい人生（WOW LIFE）を送れるように」という思いのもと、重度訪問介護事業を通じて、障がいのある方や、そのご家族を支えるパートナーでありたいと活動されています。

代表の馬場秀司さんは、2018年にALS（筋萎縮性側索硬化症）を発症されました。病気の進行とともに、当初は将来を悲観し、ひきこもりがちになってしまった時期もあったそうです。しかし「会社や家族を守らなければならない」という思いや、先輩障がい者の方々との出会いを通じて、次第に前向きな気持ちを取り戻されたそうです。また、地域に介護事業所がないことや、介護時間の交渉に苦労するなどの課題を自身で経験する中で、自宅での生活を望みながらも環境が整わず諦めざるを得ない人がいることを知りました。「重度の障がいがあっても、自宅で自分らしく暮らしたい」という願いを実現できる環境づくりが必要との思いが、この事業を立ち上げるきっかけとなりました。

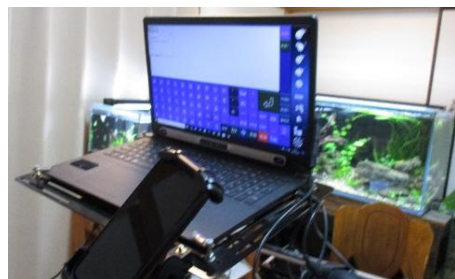
現在、介護スタッフは8名です。20～30代の若く意欲的なスタッフが多く、痰の吸引や経管栄養などの医療的ケアに関する研修にも積極的に参加しています。そのため、医療的ケアを伴う支援が可能であり、夜間の泊まりを含む24時間対応の訪問体制を整えています。西条市を中心に、今治市・新居浜市・東温市など、市外へのサービス提供も行えるとのこと。また、介護事業における最大の課題は人材の確保であると考え、グローバルな人材養成も視野に入れておられるとのことでした。



取材の日、ちょうど看板が設置されたそうです。



取材風景。事業所に伺いました。



馬場さんは、視線入力や少しの力で入力できるスイッチを活用し、コミュニケーションを取ったり、仕事をされています。



国産アウトドア車いすの開発に向けたプロジェクトは、クラウドファンディングにもチャレンジされました。

同じ障がい当事者として、馬場さんのバイタリティと行動力に深く感動しました。自らの経験をもとに、介護事業所の設立や、アウトドアのバリアフリー化など、地域で安心して暮らせる環境を作ろうとされる取り組みは、大変心強いと感じます。私も、オンリーワンや障がい者団体連合会など、頑張っている活動していきたいと思いました。（オンリーワン柳瀬）

熊本県出身の馬場さんは、もともと川や山などアウトドアが大好きで、株式会社ゴーゴーアドベンチャー（徳島県三好市と愛媛県西条市を拠点に、各種アクティビティを提供するアウトドア・アドベンチャーパーク運営会社）を起業し、代表を務めるなど、アウトドア業界で幅広く活躍されてきました。西条市の本谷温泉公園にフォレストアドベンチャー・西条を開業することをきっかけに、西条市で暮らすようになったそうです。

現在、障がいがあってもハイキングや登山を楽しめるようにという思いから、国産アウトドア車いすの開発をめざし取り組まれています。まずはトレイル用車いすを輸入し、レンタルやサポートができる環境を整えるために、自らトレイル用車いすで登山に挑戦し、テスト走行を行うそうです。

WOW! LIFE SUPPORT

株式会社ワオライフサポート

住所：西条市楠甲 1262-3

TEL：090-9707-8096

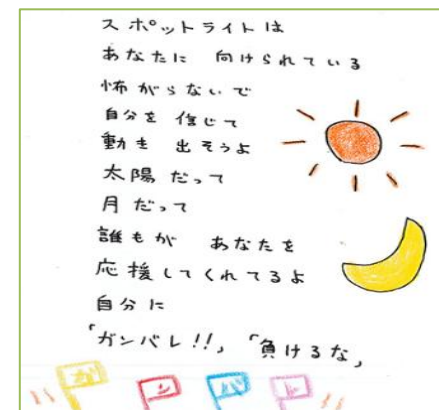
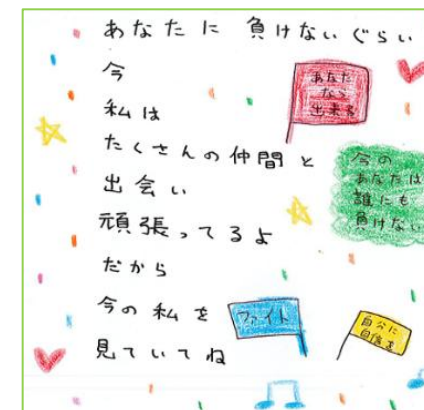
E-mail：juuhou@wow-life-support.com

WEB：https://wow-life-support.com/

投稿コーナー

作品名：さくにゃん
ペンネーム：向日葵

大切な仲間や場所を思いながら書きました。



作品名：折り紙（牛さん）
ペンネーム：C・H

手が不自由になり、リハビリにと始めた折り紙が趣味となり、現在はYoutubeを見ながらいろいろな作品づくりにチャレンジしています。プレゼントし、皆に見てもらったり喜んでくれるのが励みになっています。

