

マイベすとしよっと

タイトル：加茂川の桜

コロナも収まってきたので、平日にも関わらず大勢の花見客の姿がみられました。満開の桜を皆さん楽しませていました。

(投稿者：丹下 武文)

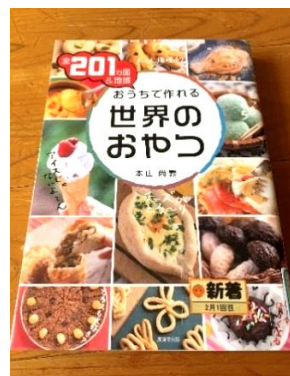


私のつぶき

新緑の爽やかな今日この頃、マスクや人数制限などの規制が緩和された事も加わって心身共に風通しが良い感じられます。この春先から花粉の大量飛散に見舞われ、私も非常に辛い思いをしました。不要不急に徹しておりますと何か作りたくなるのは人情でしょうか。とても甘〜いパンが食べたくなり今回はバターミルクを贅沢に練り込んだ『ミルクハース』をプレーンとカフェオレの2種類。オープンの中からはいい匂いが…かわいいラグビーボール型に焼き上がりました。網の上に出して焼き立てを一口。ほんのり甘〜い幸せなひと時。たまには甘いパンも良いものです♪



先日、『世界のおやつ』という本を見つけました。珍しいおやつが満載で、しかも手軽に作れるらしく、端から順番に作っていき、世界旅行に行った気持ちになれそうです。



これから梅雨に入り夏へと移ります。個々に体調には充分気を配りながら素敵な夏を迎えられるように願います。今回も読んで頂き有り難うございました。

(オンリーワン 菅 桂子)

編集後記

今号も皆さまのご協力でオンリーワンを発刊することができました。障がい者パソコン講座の募集が始まりました。初心者の方でも参加でき、みんなで楽しく一緒に学べる講座ですので興味のある方は、ぜひお問い合わせください。マーカバステーションの事業所紹介では、利用者さんへのやさしい思いが伝わる記事になりました。今号も読んでいただきありがとうございました。(オンリーワン 黒河 亮)

発行：西条市障害者相談支援センター（西条市社会福祉協議会）

編集：オンリーワン編集委員

〒799-1371 西条市周布 606 番地 1 西条市東予総合福祉センター内

TEL：0898-64-2600 (代) FAX：0898-64-3920 E-mail：soudan2-saijo@saijoshakyo.or.jp

次回 11月発行

西条市障害者相談支援センター（西条市社会福祉協議会）機関紙

オンリー

バリアフリー
ペーパー

5月号

令和5年5月10日発行



この機関紙は、西条市障害者相談支援センターがパソコン就労をめざす障がい当事者グループ「オンリーワン」に編集を委託し、共同で作成したものです。

新年度からオンリーワン機関紙を担当させて頂くことになりました。今年度から5月、11月の年間2回の発刊となりますが、オンリーワンメンバーと一緒に、みなさんに読んで頂ける機関紙を目指して、地域の情報を提供していきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。(支援センター 高木)

令和5年度障がい者パソコン講座のご案内

西条市障害者相談支援センターでは、障がいのある方を対象にパソコン講座を開催します。パソコン技術を得るだけでなく、参加者同士の交流も目的とした講座です。興味のある方は、一緒に勉強してみませんか。

日程：令和5年6月～令和6年3月 第2、第4金曜日（全20回）

時間：13時30分～15時30分

令和5年	6月	9日	23日
	7月	7日	21日
	8月	※18日	25日
	9月	8日	22日
	10月	13日	27日
	11月	10日	24日
	12月	8日	22日
令和6年	1月	12日	26日
	2月	9日	※16日
	3月	8日	22日

※8月の第2金曜日と2月の第4金曜日は祝日と重なるため8月18日と2月16日に実施します。

パソコンの基本的な操作を学ぶ講座ですので、初心者の方も大歓迎です。それぞれのペースに合わせて、受講生と講師と一緒に学び合う講座をめざしています。お気軽にご参加ください。

対象者：在宅障がい者 10名程度 ※申し込み多数の場合は抽選
パソコンを持参できる方に限ります。

内容：ワードやエクセルの基本操作、名刺・年賀状づくりなど

講師：障がい当事者グループ オンリーワン

費用：受講料無料（テキスト代等として1000円程度の実費負担）

場所：西条市東予福祉センター2階 創作活動室

申し込み締切り：令和5年5月31日

※都合により、日程や内容に変更がある事を予めご了承ください。

連絡先：西条市障害者相談支援センター ☎0898-64-2600 担当：高木

イラストコーナー

題名 Spring has come (春が来た！)

作者 山内 慎介

春によく咲く花をかいてみました。春らしいピンクのチューリップを描いてみました。プレゼントに最適です。





【1日の流れ】

- 9:00 来所 健康観察
- 10:00~12:00 午前の作業
- 12:00~13:00 おひる休み
- 13:00~15:00 午後の作業
- 15:00 退所



【ホットドッグメニューの昼食です】

マーカバステーションは就労継続支援 B 型・生活介護の多機能事業所として令和3年6月に開所しました。

マーカバステーションでは20代~60代の幅広い年齢層の方が通われ、軽作業や創作活動・余暇活動等々をしながら、和気あいあいと過ごされています。軽作業でのノルマは無く本人の体調やペースに合わせて無理なく作業をしてもらっています。自分のしたい創作活動などをすることもできるので、様々な活動をしています。みんなで一緒にカラオケを楽しむ日もあり、大変喜ばれています。

看護師が在籍し、日々のバイタルチェックや健康相談など体調面をサポートする体制を整えています。



【みんなでカラオケを楽しまれています】

昼食は、事業所の厨房で調理をしています。当事業所の栄養士が健康に良い献立を考えて提供をしています。地元の野菜をたくさん使って栄養満点です。利用者さんの誕生日には、好きな食べ物などの希望を聞いて特別メニューを作ってお祝いしています。毎日のメニューはInstagramに画像を投稿しています。

Instagram ehime_saijyo_makaba



ヨーグルトと一緒に食べるのもオススメです

事業所では、愛媛県で採れた新鮮なフルーツや野菜を使用したジャムなどの製品を作っています。販売はオンライン限定です。愛媛県産の「せとか」を贅沢にマーマレードにしました。「せとか」は、とろりととろける食感とジューシーな味わい、みずみずしいオレンジの香りが特徴的なみかんの品種です。ほどよい酸味とさわやかで濃厚な甘味をご堪能ください。

代表の竹久保さんからお話を伺いました

元々、2017年にヘルパー事業所を始めました。地域で生活している方のなかに、通える場所がなく他者との関わりを持たずに、自宅に引きこもっている方がいることを知り、日中の過ごせる場所を作りたいと思うようになりました。

マーカバステーションの名称は、みんなが集まる場所という意味で名付けています。事業所に通ってもらい心を元気にして自宅に帰ってもらう。また、心を元気にして新しい場所に巣立っていける場所が事業所の目標です。随時、見学を受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

〒793-0006
西条市下島山甲1223番地1
マーカバステーション
TEL : 0897-56-0001
FAX : 0897-56-2336
Mail : info@makaba.co.jp
営業時間 : 平日9:00~15:00

投稿コーナー

題名 : みんなの執事ヴァミアンさん
ペンネーム : コバサ

デジタルで絵を描くのは初心者で自信はありませんが一生懸命描きました。キャラクターも自分で考えました。この絵を見て喜んでもらえるとうれしいです。

