

生きがいデイサービス

お元気な65歳以上の方！！参加してみませんか？

西条市社会福祉協議会では、西条市からの受託事業として、65歳以上の元気な高齢者を対象に、心身機能の維持向上や社会参加を目的とした生きがい対応型デイサービス事業を実施しています。



こんな事をしています（例）

- 健康チェック・健康相談
- 創作・趣味活動
- スポーツ活動（ゲームや軽運動）
- 外出活動
- 入浴・健康器具の使用
（入浴の実施については、実施施設にご確認下さい。）
- 昼食
- 送迎

- 利用時間 9:00～15:00
- 利用日 月曜日～金曜日
（土・日祝日・お盆・年末年始休み）
- 利用料金 700円（昼食代含む）

※お申込みには、見学が必要です。
（見学時の送迎、食事はありません。）

1日の流れ（例）

※実施施設によって時間、内容が異なる場合があります。
詳しくは、最寄りのセンター（裏面）へおたずね下さい。

- 9:00 お迎え
- 9:30 朝の会
- 9:35 健康チェック
- 9:40 リハビリ機器使用
- 11:00 予防体操
- 11:40 昼食
- 13:00 レクリエーション
- 14:30 コーヒータイム
- 14:50 帰りの会
- 15:00 お送り

見学をお待ちしています！！

連絡先と実施施設は裏面をご覧ください。



🌸 連絡先 ・ 実施施設 🌸

興味のある方は
参加してみませんか？



利用を希望される方は、手続きの説明や見学のご案内を
いたしますので、お気軽にお問い合わせください。

西条地区

(生きがいデイサービスセンター 西条)

連絡先 : 0897-53-0873

実施場所 : 西条東部地域交流センター
西条西部地域交流センター
西条市総合福祉センター

東予地区

(生きがいデイサービスセンター 東予)

連絡先 : 0898-76-1673

実施場所 : 東予南地域交流センター
東予北地域交流センター
東予総合福祉センター

丹原地区

(生きがいデイサービスセンター 丹原)

連絡先 : 0898-73-2960

実施場所 : 丹原高齢者生活福祉センター

小松地区

(生きがいデイサービスセンター 小松)

連絡先 : 0898-72-6363

実施場所 : 小松生きがいデイサービスセンター