

学び応援！
出前講座



地域の皆さんの
あゆみを
応援します



社会福祉協議会では、地域の
方々のボランティア活動や福祉
への理解と関心を高めていた
き、地域で安心して生活してい
けるよう、社協職員等がご依頼
のあった地域で、勉強会などへ
のお手伝いさせていただきます。
裏面の講座一覧をご覧ください、
お気軽にご相談ください。

西条市社会福祉協議会

お問合せ：地域福祉課 TEL 0898-64-2600

🐾 出前講座一覧 🐾

| No | 講座名 | 講座内容 | 時間 |
|----|-----|------|----|
|----|-----|------|----|

社協って？こんなところです

| | | | |
|---|-------------------------|---|--------|
| 1 | 社会福祉協議会って？ | 社会福祉協議会が行う事業についてお話し、地域の皆で参加する福祉活動の大切さについて | 10～20分 |
| 2 | じぶんの町を良くするしくみ～赤い羽根共同募金～ | 皆さんの住んでいる地域で、募金がどのように使われているかお話しします。 | 10～20分 |

身近なボランティア

| | | | |
|---|-----------|--|--------|
| 3 | 身近なボランティア | ボランティアについてわかりやすくお話し、自分たちにできる身近なボランティアについて考えます。 | 30～60分 |
| 4 | 体験してみましよう | 手話で話してみましよう | 45～60分 |
| 5 | | 見えにくさを体験しよう | 45～60分 |
| 6 | | 点字で名刺づくり | 45～60分 |
| 7 | | 高齢者の体の状態を知ろう | 45～60分 |
| 8 | | 高さ1mから見える社会 | 45～60分 |

知って得する！福祉サービス・介護のいろいろ！

| | | | |
|----|--------------------------|--|--------|
| 9 | 福祉サービスについて | 高齢者が地域で安心して暮らしていくための在宅福祉サービスについて説明します。 | 20～45分 |
| 10 | 知って納得！使って安心！介護保険講座 | 介護保険制度や介護サービスについての説明を行います。 | 20～45分 |
| 11 | ホームヘルパーの仕事 | ご自宅で自立した生活を営めるよう支援するホームヘルパーの仕事をわかりやすく説明します。 | 15～30分 |
| 12 | 認知症予防講座 | 認知症についての正しい理解と日常でできる脳の活性化について、脳トレや体操を紹介します。 | 30～60分 |
| 13 | 毎日の介護予防～いつまでも元気に暮らすには～ | 介護予防の重要性についての説明や介護予防の体操などの紹介を行います。 | 30～60分 |
| 14 | 介護の豆知識 | 日常の介護（介助方法）のコツなどを実技を交えて説明します。 | 30～60分 |
| 15 | 高齢者・障がい者のための権利擁護 | 成年後見制度等についてわかりやすく説明を行います。 | 30～60分 |
| 16 | 障がいのある人が利用できる福祉サービス | 各種サービスや手当など、障がいのある方が受けられるサービスについて説明を行います。 | 30～60分 |
| 17 | 障がいに対する理解を深めよう～心のバリアフリー～ | 障がいの特性を理解し、障がいのある人への接し方や、情報提供の際の配慮について説明を行います。 | 30～60分 |

地域の交流活動にお役立てください

| | | |
|---------------|--|--|
| レクリエーション用具の貸出 | 地域交流時利用できるレクリエーション用具の貸出を行っています。（貸出用具についてはお問い合わせください） | |
|---------------|--|--|

※時間や内容について、上記以外のご希望等ありましたら、お気軽にご相談ください。