

学び応援！
出前講座

無料

地域の皆さんの

あゆみを
を
応援
します



社会福祉協議会では、地域の方々のボランティア活動や福祉への理解と関心を高めていただき、地域で安心して生活していけるよう、社協職員等がご依頼のあった地域で、勉強会などのお手伝いさせていただきます。

裏面の講座一覧をご覧ください。り、お気軽にご相談ください。

西条市社会福祉協議会

お問合せ：地域福祉課 TEL 0898-64-2600

出前講座一覧

No	講座名	講座内容	時間
----	-----	------	----

社協って？こんなところです

1	社会福祉協議会って？	社会福祉協議会が行う事業についてお話をし、地域の皆で参加する福祉活動の大切さについて	10～20分
2	じぶんの町を良くするしくみ～赤い羽根共同募金～	皆さんの住んでいる地域で、募金がどのように使われているかお話しします。	10～20分

身近なボランティア

3	身近なボランティア	ボランティアについてわかりやすくお話をし、自分たちにできる身近なボランティアについて考えます。	30～60分	
4	体験してみましよう	手話で話してみましよう	耳の不自由な方とのコミュニケーションのひとつ、手話体験を行います。	45～60分
5		見えにくさを体験しよう	視覚障がいの体験をとおして目の不自由な方の不便さを知り支援する方法を学びます。	45～60分
6		点字で名刺づくり	視覚障がい者のコミュニケーション方法である点字体験を行います。	45～60分
7		高齢者の体の状態を知ろう	高齢者の身体特性等を体験し、支援方法を学びます。	45～60分
8		高さ1mから見える社会	車いす体験をとおして、車いす使用者の目線を知り、支援方法を学びます。	45～60分

知って得する！福祉サービス・介護のいろいろ！

9	福祉サービスについて	高齢者が地域で安心して暮らしていくための在宅福祉サービスについて説明します。	20～45分
10	知って納得！使って安心！介護保険講座	介護保険制度や介護サービスについての説明を行います。	20～45分
11	ホームヘルパーの仕事	ご自宅で自立した生活を営めるよう支援するホームヘルパーの仕事をわかりやすく説明します。	15～30分
12	認知症予防講座	認知症についての正しい理解と日常でできる脳の活性化について、脳トレや体操を紹介します。	30～60分
13	毎日の介護予防～いつまでも元気に暮らすには～	介護予防の重要性についての説明や介護予防の体操などの紹介を行います。	30～60分
14	介護の豆知識	日常の介護（介助方法）のコツなどを実技を交えて説明します。	30～60分
15	高齢者・障がい者のための権利擁護	成年後見制度等についてわかりやすく説明を行います。	30～60分
16	障がいのある人が利用できる福祉サービス	各種サービスや手当てなど、障がいのある方が受けられるサービスについて説明を行います。	30～60分
17	障がいに対する理解を深めよう～心のバリアフリー～	障がいの特性を理解し、障がいのある人への接し方や、情報提供の際の配慮について説明を行います。	30～60分

地域の交流活動にお役立てください

レクリエーション用具の貸出	地域交流時利用できるレクリエーション用具の貸出を行っています。（貸出用具についてはお問い合わせください）
---------------	--

※時間や内容について、上記以外のご希望等ありましたら、お気軽にご相談ください。